

# ANIMATIONS FORUM

## PROGRAMME 2024

### ANIMATIONS EN INTÉRIEUR

14 H 00 - 15 H 00 **Découverte du Judo - Taïso - Jujitsu**

*Judo Club*



15 H 00 - 15 H 45 **Karaté**

*Goju Ryu Karaté Do*



16 H 00 - 16 H 30 **Intervention des « Copains du Monde »**

*Secours Populaire Français*

### ANIMATIONS EN EXTÉRIEUR

10 H 00 - 12 H 00 **Découverte du Rugby et animations -**

*Terrain de Rugby - Rugby Club*

10 H 00 - 11 H 00 **Jeux d'agilité à vélo -** *Parking du Rugby*

14 H 30 - 15 H 30 *Union Cycliste Valognaise*

11 H 00 - 12 H 00 **Jeux d'agilité à vélo -** *Parking du Complexe*

15 H 00 - 16 H 00 *La Valognaise Cyclisme*

14 H 00 - 17 H 00 **Découverte de la pétanque -**

*Terrain de pétanque - Valognes Pétanque*



#### Espace arrière du Complexe :

11 H 00 - 12 H 00 **Démonstration de Volley**

*La Valognaise Volley-Ball*

14 H 00 - 15 H 00 **Mini tennis**

*Tennis Club*

10 H 00 - 12 H 30 **Animations pour les enfants**

13 H 30 - 17 H 30 *Structures gonflables*

